

((ارتباط بین هورمونهای تیروئید و سن))

همیشه این را باید در نظر داشته باشید که با افزایش سن، سطح TSH بدلائل ذیل ممکن است افزایش یابد:

- افزایش سطح ایزوفرمهایی غیر فعال از نظر بیولوژیک TSH
- کاهش متابولیسم پایه و در نتیجه کاهش نیاز به هورمونهای تیروئید
- کاهش عملکرد محور تیروئید

افزایش می یابد، بنابراین سطح نرمال آن نیز افزایش می یابد (بعد از ۸۰ سال و به ازای هر ۵ سال بین ۲/۱ الی ۴/۷ درصد افزایش در مقادیر نرمال TSH دیده می شود) سطح T3 کاهش و بدون آنکه تغییری در سطح FT4 مشاهده شود.

در بچه ها هم محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-تیروئید بصورت مداوم و تدریجی در حال بلوغ و اصلاح است و به همین دلیل بصورت مداوم نسبت TSH/FT4 Ratio در حال کاهش است (تا بعد از بلوغ).

توجه شود که هم هایپرتیروئیدیسم و هم هیپوتیروئیدیسم تحت بالینی در افراد مسن می تواند با مشکلاتی همراه باشد. بطور مثال در هایپرتیروئیدیسم تحت بالینی با افزایش ریسک فیبریلاسیون دهلیزی، شکستگی های لگن و سایر شکستگی ها، زوال عقل و یا دیمنشیا در بیمارانی که TSH شان کمتر از ۰/۱ mIU/L بیشتر دیده می باشد.